



10 recommandations pour réussir un jardin scolaire

Projet de résilience et d'autonomisation des femmes et des jeunes en agriculture (PRAFA) – 2017/2021



Le projet PRAFA a accompagné la mise en place et le suivi de 24 jardins scolaires dans des écoles primaires des communes de Tchaourou et N'Dali. Les jardins scolaires poursuivent deux objectifs :

Educatif : sensibiliser les élèves, mais aussi leurs familles et le corps professoral, à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée tout en les accompagnant dans un processus de formation continue sur les aspects techniques de production agroécologique.

Pratique : combler le manque de légumes frais dans les cantines scolaires.

Voici les 10 conseils d'Ecl^osio et ses partenaires pour mener à bien un projet de jardin scolaire.

1

Intégrez l'entretien du jardin dans le planning



Avoir un jardin plein de légumes demande du temps et un suivi régulier : semis, plantation, arrosage, défrichage... **Intégrez les activités du jardin à l'emploi du temps quotidien et organisez une tournante** afin d'entretenir le jardin sans y consacrer trop de temps par classe.

2

Formez les élèves (et les enseignants) sur les aspects techniques et environnementaux



Les jardins scolaires constituent un **outil d'éducation à l'environnement et au développement durable**. Former les élèves leur permet de découvrir la complexité de l'environnement, de s'initier à l'agriculture mais aussi de reproduire ce qu'ils ont fait à l'école chez eux et, qui sait, de créer des vocations. Une équipe technique doit accompagner les élèves dans **l'apprentissage des pratiques de production agroécologiques**.

3

Nommez des ambassadeur-ric-e-s de nutrition



En plus de sensibiliser les élèves de façon générale sur les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée et de la consommation des légumes et fruits, le travail peut se poursuivre grâce à des élèves « ambassadeur-ric-e de nutrition ». Ils seront **spécialement formés sur l'alimentation et sensibiliseront leur entourage au quotidien**, devenant eux-mêmes de véritables **acteurs de changement**.

4

Préparez : prévoyez de l'équipement et délimitez le terrain



Un jardin scolaire ne nécessite pas de gros investissements mais prévoyez tout de même du **matériel de base**: brouettes, houes, tonneaux, pelles, pioches, râteaux, semences, binettes, etc. Toutefois, les bœufs et petits ruminants en quête d'alimentation peuvent causer des dégâts dans les jardins. **Réaliser des clôtures ou installer des haie-vives** peut régler ce problème.



Ecole de Kākara, commune de N'Dali

PRAFA a notamment formé les élèves à la technique de planches creuses, qui retiennent mieux l'humidité, et à l'utilisation d'engrais organiques.

Les élèves ont aussi pu tester des biopesticides naturels: vinaigre, huile de neem

5	Sensibilisez les communautés au respect du bien public	
----------	---	--

Afin d'éviter d'éventuels vols de nourriture dans le jardin scolaire par des personnes extérieures, il peut être utile de prendre le temps d'**expliquer la démarche aux parents et aux habitants** du village ou du quartier.

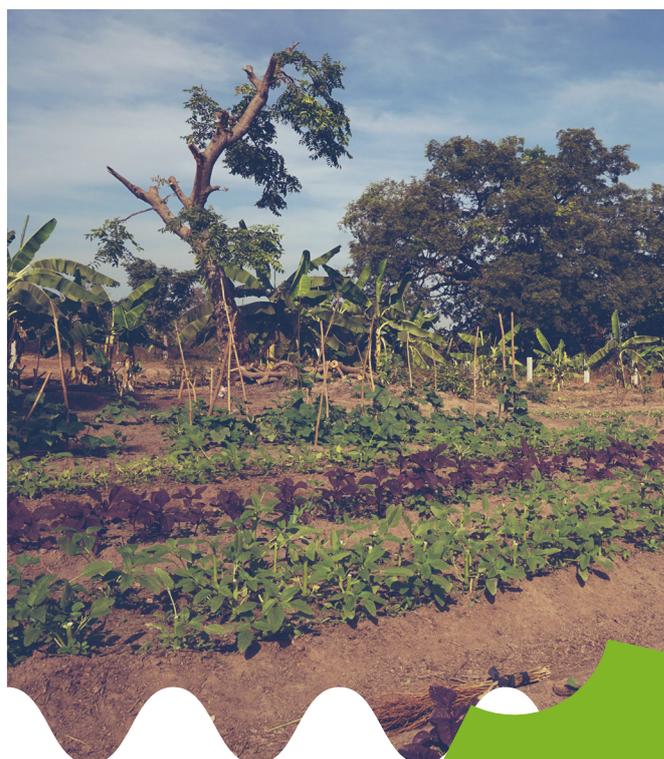
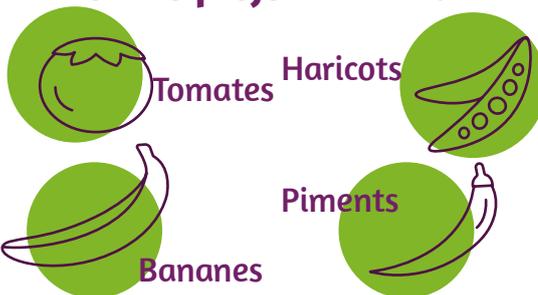
6	Assurez-vous un accès en eau	
----------	-------------------------------------	--

Le jardin a besoin d'être arrosé régulièrement pendant la saison sèche. Si aucune source d'eau n'est disponible aux alentours, la **gestion de l'eau** prendra un temps considérable et/ou risquera de mettre votre projet en péril.

7	Choisissez vos légumes avec soin	
----------	---	--

Optez pour des **légumes avec une valeur nutritive et adaptés aux conditions climatiques et expliquez aux élèves les propriétés et vertus** des différents légumes. Nul besoin de faire dans l'originalité : choisir des **légumes connus et couramment consommés** favorisera leur adoption facile par toutes les parties concernées (élèves, familles, enseignants, cuisinières...).

Légumes et fruits valorisés sur le projet PRAFA :



8

**Adoptez une approche
« mise en pratique »**



Il est important que les **personnes qui s'occupent des repas scolaires** adoptent les bons réflexes et sachent comment valoriser la production de légumes et fruits frais du jardin. Analysez avec elles les repas habituels et réfléchissez ensemble à comment améliorer et équilibrer ces repas avec les produits du jardin.

9

N'oubliez pas les vendeuses et commerces alentours



Les écoles n'offrent pas plus qu'un repas par jour, le reste étant souvent assuré par des vendeuses ou petits commerces alentours. **Les sensibiliser et travailler avec elles à l'amélioration des repas** qu'elles offrent permet d'assurer des repas équilibrés aux enfants du matin au soir. Ces vendeuses peuvent également être accompagnées pour développer leurs jardins de cases.



Voir aussi fiche de capitalisation : « 10 recommandations pour réussir un jardin de case »

10

Prévoyez un plan B pour les longues périodes de congés



Pendant les grandes vacances se pose la question de l'entretien du jardin. Afin que celui-ci ne soit pas laissé à l'abandon, **prévoyez une tournante entre délégués ou mettez le jardin en « jachère améliorée »** : semez une plante qui protégera et fertilisera le sol pendant ces quelques mois.



www.eclosio.org - benin@eclosio.org - 2021

Ecole de Kākara, commune de N'Dali

