

Le contexte

L'**agriculture familiale** est l'activité économique prépondérante dans le nord Bénin et revêt une **importance capitale dans la sécurité alimentaire des populations**. Toutefois, la région est caractérisée par des **conditions agro-climatiques très difficiles** (sols peu fertiles, pluviométrie aléatoire et mal répartie dans le temps) et par des pratiques peu adaptées voir néfastes, ce qui diminue significativement le rendement et menace aussi bien la sécurité alimentaire qu'économique.

Eclodio et ses partenaires, sur le projet FSE mais sur d'autres projets également, travaillent avec les communautés afin **d'adapter l'agriculture familiale aux contraintes environnementales et de préserver les ressources naturelles**.

L'objectif

Un groupe ressource est un cadre d'échanges d'une dizaine de membres, qui se réunissent régulièrement. Il est représenté par un.e référent.e, qui joue aussi le rôle de leader.euse. On appelle « femmes ressources » les groupes uniquement constitués de femmes.

En effet, Eclodio et ses partenaires ont basé leur approche sur une réalité sociale des milieux ruraux béninois : **les femmes jouent un rôle prépondérant dans la production, la transformation des aliments et la gestion de l'alimentation de la famille**.

L'approche « femmes ressources » considère les femmes comme bénéficiaires mais surtout comme **actrices de changements** et de diffusion de l'innovation. Elle se base sur leur rôle au sein de la famille et de la communauté pour diffuser de nouvelles pratiques en matière d'agriculture durable ou de gestion des ressources naturelles.

Le groupe ressources poursuit également un objectif de cohésion sociale et, dans le cas de femmes-ressources, **d'autonomisation des femmes** par une réponse à leurs besoins et un renforcement de leurs intérêts stratégiques.

La méthode

Formation du groupe

Les groupes comprennent une dizaine de femmes par village. **L'identification de ces femmes se fait sur base volontaire en assemblée villageoise** par les membres de la communauté, qui connaissent mieux leurs membres que l'équipe technique, après que celle-ci ait expliqué le rôle du groupe ressource.

Comme les femmes du groupe seront chargées de diffuser l'innovation en matière de pratiques agricoles et énergétiques

écoresponsables au sein de leur communauté, **certaines compétences sont valorisées : engagement, légitimité, capacités à rassembler et à communiquer**.

Désignation d'une femme référente

Les femmes référentes sont chargées de **représenter le groupe** quand nécessaire et font aussi office de leadeuse du groupe. Elles se portent volontaires et sont élues directement par le groupe.

Les femmes référentes sont également identifiées sur base de leurs compétences : capacités à prendre la parole en public et à engager des discussions ; assurance nécessaire pour mener des discussions avec les hommes et avec les partenaires.



Voir aussi « Promotion de l'agroécologie au Bénin : parcours d'Eclodio et ses partenaires » et « Le-la Paysan-ne relais selon Eclodio et ses partenaires : 10 recommandations pour réussir cette approche »

Travail en groupe

Dans les groupes ressources, **les femmes sont en confiance et libres d'exprimer leur point de vue**. Les discussions permettent d'identifier leurs contraintes et leurs besoins et de **trouver ensemble les solutions adéquates**, sur la base de l'expérience et des compétences de chacune.

Dans le cadre du projet FSE, Les femmes ressources ont été soutenues dans différentes réalisations dans les villages d'intervention : l'expérimentation de pratiques de **production durables via des champs-école paysan (CEP)**, la construction de **foyers améliorés** et la mise en place d'**associations villageoises d'épargne et de crédit (AVEC)**.

Les femmes ressources s'inscrivent dans un processus de **transmission d'informations et d'expérience** sur les thématiques abordées par le projet telles que l'agroécologie (CEP), l'entrepreneuriat durable (AVEC) et la gestion des ressources naturelles (foyers améliorés). Les **innovations conçues et testées par les femmes ressources sont partagées** au sein du foyer de chacune d'elle puis vers le reste de la communauté (ou dans l'ordre contraire), impulsant une dynamique de changement.

Les discussions en groupe permettent aux femmes d'échanger régulièrement sur ce qui est mis en place et d'éventuellement aller plus loin ou améliorer les solutions envisagées, dans une **logique d'apprentissage continu et de partage avec la communauté**.



Voir aussi la fiche de capitalisation « Les Associations Villageoises d'Épargne et de Crédit (AVEC): Un instrument de renforcement de l'autonomisation économique des femmes agricultrices béninoises »



Les champs-école paysan (CEP) constituent aussi bien un moyen de valoriser que de transmettre et de construire le savoir.

Le principe est simple : le processus commence par une sensibilisation globale et par l'identification d'un problème. Un groupe CEP d'environ 15 personnes, soutenu par un-e technicien-ne tout du long et mené par un-e paysan-ne relais, identifie une solution à expérimenter et définit un protocole de recherche pour tester cette solution sur une parcelle de terrain, tout en préservant une « parcelle témoin » où rien n'a été changé par rapport aux pratiques habituelles. Ainsi, Les producteur-riche-s peuvent constater eux-elles mêmes l'efficacité (ou non) de la solution testée et sont plus enclin à l'adopter à long-terme.

Le groupe CEP est également chargé de diffuser les résultats et techniques aux autres producteur-riche-s de la communauté.

Les résultats

Si les femmes ressources ne sont pas nécessairement à l'aise pour prendre la parole en public, **le groupe ressource constitue une zone de confiance où la parole se libère.** Les femmes se connaissent et échangent facilement entre elles sur leurs contraintes et les solutions envisagées.

L'approche femmes ressources a permis de **renforcer la confiance** en elles des femmes et d'en faire des **actrices de changement au sein de leur foyer et de leur communauté**, compétences qui pourront perdurer et participer à leur **autonomisation et leur empowerment sur le long terme.** Dans le cadre du projet FSE, ce renforcement leur a permis de jouer un rôle d'ambassadrices. La mise à l'échelle des pratiques agroécologiques et de l'utilisation des foyers améliorés dans les ménages s'est faite aisément.

Je suis devenue une femme plus sûre de moi depuis que je fais partie du groupe des femmes ressources. Mon mari m'écoute de plus en plus parce que je contribue à améliorer sa production par des techniques simples et peu coûteuses apprises dans nos champs écoles.

Jeanette Sinensanbou,
Kotopounga, commune de Natitingou

Les capacités des **femmes ressources ont également été renforcées au niveau technique**: pratiques agroécologiques; valorisation des ressources en bois et utilisation de foyers améliorés ; mise en place et fonctionnement des AVEC.

Les leçons apprises et difficultés rencontrées

- L'approche femmes ressources a montré des résultats impressionnants concernant la **capacité des femmes à influencer certaines décisions au sein de leur ménage**, notamment l'adoption de pratiques agricoles et énergétiques responsables par leur époux et leur entourage. Cette influence reste par contre difficile au sein de la communauté. Il faut beaucoup plus de temps et de travail pour que l'innovation se propage à cette échelle.
- Il est nécessaire de **tenir compte de la charge de travail importante des femmes rurales** dans la stratégie d'intervention et l'approche choisie pour diffuser les innovations.

Dans les villages, la femme travaille du matin au soir sans repos : elle s'active dans le champ de l'époux et parfois dans son propre champ, approvisionne le ménage en eau et en bois, fait à manger, s'occupe des enfants...

Regrouper les femmes au sein d'un même CEP pourrait constituer une stratégie vouée à l'échec car leur charge de travail quotidienne ne leur permettra pas de s'occuper à long terme de ce champ commun. Il sera donc préférable pour ces femmes de délimiter, au sein de leur propre champ, de petites parcelles pour les expérimentations.

- **Les maris des femmes ressources constituent également des acteurs de changement.** Lorsqu'ils ont été convaincus par l'innovation et on comprit l'intérêt d'inclure davantage les femmes dans les décisions du ménage, ils vont à leur tour diffuser ces dynamiques auprès de leur entourage. Bien qu'ils ne constituent pas le public-cible, il est intéressant de les inclure, notamment en communiquant avec eux sur le projet.
- Dans le cadre du projet FSE, chaque femme ressource fait partie d'une AVEC. Ces **AVEC constituent un élément de motivation important** pour les femmes car cela leur permet d'améliorer leur revenu et de diversifier/renforcer leur activité génératrice de revenu. D'une certaine façon, cette **facette « économique »** du projet compense les innovations en matière d'environnement, qui prennent plus de temps à montrer un résultat tangible, notamment au niveau financier.

www.eclosio.org - benin@eclosio.org - Octobre 2021